



Curso de Hipnosis clásica y ericksoniana

LESAM ESCUELA DE HIPNOSIS PROFESIONAL

Plaza Juez Borrull nº. 30. 2º - A

12003 Castellón de la Plana

Tel: 658 949 161

Web: www.escueladehipnosislesam.com

Curso ACREDITADO y AVALADO por la Asociación Europea de Hipnosis y Disciplinas Afines. (AEHDA)

Inscrita en el registro nacional de asociaciones.

Sección 1ª - Número nacional 617232 – NIF: G – 88363312

Número de Acreditación: MA: 1951/050.

Curso en hipnosis clásica y ericksoniana

El programa de **hipnosis clásica y ericksoniana** es una formación avanzada diseñada para quienes buscan una especialización completa y rigurosa en el uso profesional de la hipnosis.

Este itinerario formativo integra conocimientos teóricos, entrenamiento práctico y desarrollo de competencias clínicas, permitiendo al alumno adquirir una base sólida para la aplicación estructurada de la **hipnosis clínica profesional**. A diferencia de un curso puntual, la hipnosis clásica y ericksoniana, ofrece un recorrido completo orientado a la profesionalización.

Formación completa y progresiva en Hipnosis Clínica

El programa del curso de hipnosis clásica y ericksoniana está estructurado en diferentes fases que permiten avanzar desde los fundamentos hasta la aplicación avanzada.

Estructura de la formación

1. Fundamentos de la hipnosis clínica

- Qué es la hipnosis desde un enfoque psicológico
- La hipnosis desde sus inicios
- Mesmerismo
- Mitos y evidencia sobre la hipnosis
- Estados de conciencia y focalización atencional

2. Inducción y profundización

- Técnicas de inducción (relajación, confusión, sobrecarga cognitiva)
- Señales de respuesta hipnótica
- Profundización y estabilización del trance

3. Lenguaje hipnótico y sugestión

- Sugestión directa e indirecta
- Uso del lenguaje terapéutico
- Construcción de sugestiones eficaces

4. Protocolos de intervención

- Hipnosis para estados de relajación
- Modificación de hábitos (tabaco)
- Trabajo con recursos internos

5. Autohipnosis

- Técnicas de autohipnosis guiada
- Aplicación en regulación emocional
- Integración en procesos de cambio

6. Bases de la hipnosis clínica

- Fundamentos psicológicos de la hipnosis
- Estados de conciencia y procesos atencionales
- Marco teórico de la sugestión

7. Técnicas de inducción y profundización

- Inducciones clásicas y modernas
- Profundización del estado hipnótico
- Identificación de respuestas ideomotoras

8. Lenguaje hipnótico avanzado

- Sugestión directa e indirecta
- Uso terapéutico del lenguaje
- Diseño de intervenciones verbales eficaces

9. Protocolos de hipnosis clínica

- Hipnosis no verbal
- Hipnosis instantáneas
- Mesmerismo y fascinación

10. Autohipnosis aplicada

- Técnicas avanzadas de autohipnosis
- Regulación emocional
- Integración en procesos de cambio

11. Integración profesional

- Estructuración de sesiones
- Desarrollo de criterio clínico
- Aplicación práctica supervisada

Metodología del curso de Hipnosis Clínica

El programa del curso de hipnosis clásica y ericksoniana se basa en una metodología diseñada para desarrollar competencias reales y aplicables:

- Aprendizaje progresivo y estructurado
- Integración constante de teoría, práctica y análisis
- Entrenamiento en situaciones reales y simuladas
- Protocolos de intervención claros y replicables
- Desarrollo de habilidades de observación y comunicación

Este enfoque permite al alumno avanzar desde la comprensión hasta la aplicación profesional de la **hipnosis clínica**.

Enfoque profesional y aplicado

Nuestro curso, está orientado a la adquisición de habilidades prácticas que permitan intervenir con seguridad y eficacia.

Durante la formación trabajarás con:

- Casos prácticos estructurados
- Simulaciones de sesiones reales
- Aplicación de protocolos clínicos
- Supervisión y mejora de la ejecución

El objetivo es que el alumno finalice el programa con una base sólida y capacidad real de aplicación.

¿A quién va dirigido este curso de Hipnosis clásica?

Este programa está dirigido a:

- Profesionales del ámbito terapéutico y del bienestar
- Coaches y especialistas en desarrollo personal
- Personas que buscan una formación completa en hipnosis clínica profesional
- Alumnos que desean una especialización profunda y estructurada

No es imprescindible experiencia previa, ya que el programa avanza de forma progresiva.

Ventajas del Graduado en Hipnosis Clínica

Aprendizaje progresivo por niveles

- Integración constante de teoría y práctica
- Ejercicios guiados paso a paso
- Modelos de intervención replicables
- Desarrollo de habilidades
- Observación y comunicación

Metodología del curso de hipnosis clínica

La metodología está diseñada para que el alumno no solo entienda la hipnosis, para que sepa aplicarla con seguridad y criterio profesional.

A diferencia de otras formaciones, este curso de hipnosis clínica prioriza la aplicación real.

Desde las primeras fases, el alumno trabaja con:

- Casos prácticos estructurados
- Simulaciones de intervención
- Entrenamiento en inducciones reales
- Feedback para mejorar la ejecución

Esto permite desarrollar confianza y competencia en la aplicación de la hipnosis clínica profesional.

Accede al Curso de Hipnosis clásica y ericksoniana

Da el siguiente paso en tu desarrollo profesional con un **Curso en Hipnosis clásica y ericksoniana** diseñado para proporcionarte conocimiento, estructura y habilidades aplicables.

Una formación completa para quienes buscan ir más allá de un curso y acceder a un nivel superior en **hipnosis clínica profesional**.

Formación completa y avanzada en hipnosis clínica con metodología práctica y enfoque profesional.

Duración:

Un fin de semana de tres días.

De viernes a domingo, de 10:00 h a 20:00 h.

Plazas limitadas (máximo 8 alumnos), lo que garantiza una formación personalizada. Puede consultar el programa completo en el PDF adjunto o en el siguiente enlace:

Para más información o inscripción, puede responder a este correo o contactar directamente.

Un cordial saludo,
Leopoldo Sáez Santamaría
Tel. 658 949 161
Email. contacto@centrolesam.com
Plaza Juez Borrull nº 30, 2º. 1ª
12003 Castellón de la Plana

www.escueladehipnosislesam.com

www.cursosdehipnosis.es

aeHda
ASOCIACIÓN EUROPEA DE HIPNOSIS Y DISCIPLINAS AFINES

