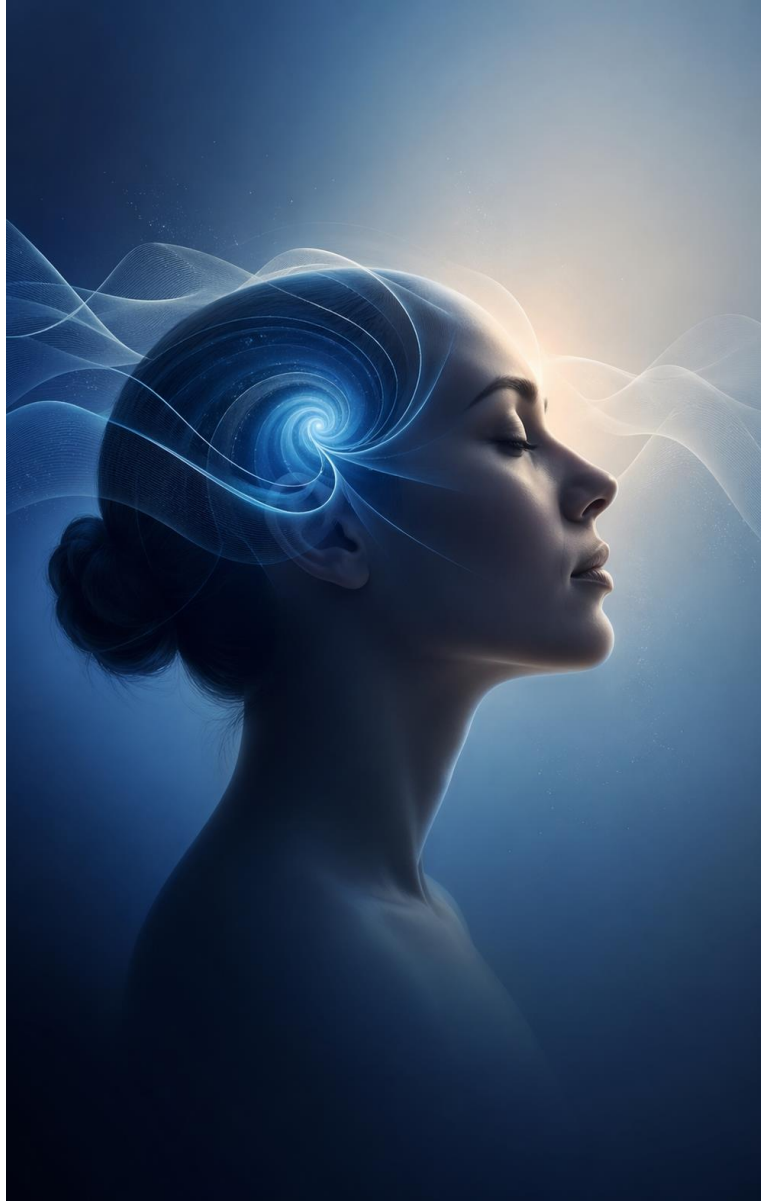




Curso de Hipnosis Clásica y Ericksoniana

FORMACIÓN PROFESIONAL DE HIPNOSIS CLÍNICA

Plaza Juez Borrull nº. 30. 2º - A

12003 Castellón de la Plana

Tel: 658 949 161

Web: www.escueladehipnosislesam.com

Curso ACREDITADO y AVALADO por la Asociación Europea de Hipnosis y Disciplinas Afines. (AEHDA)

Inscrita en el registro nacional de asociaciones.

Sección 1ª - Número nacional 617232 – NIF: G – 88363312

Número de Acreditación: MA: 1951/050

Curso de Hipnosis Clínica Profesional

El curso de hipnosis clínica está diseñado para proporcionar una formación completa, estructurada y orientada a la aplicación profesional de la hipnosis en contextos terapéuticos.

Esta **formación en hipnosis clínica** integra fundamentos teóricos, protocolos prácticos y entrenamiento en habilidades clave, permitiendo al alumno intervenir con mayor precisión en procesos como la ansiedad, el estrés y la modificación de hábitos.

A través de este **curso de hipnosis clínica profesional**, desarrollarás competencias reales para trabajar con estados hipnóticos de forma segura, ética y eficaz.

Formación completa en Hipnosis Clínica

La **formación en hipnosis clínica** sigue una progresión lógica que combina conocimiento técnico con práctica supervisada.

Metodología de enseñanza

La formación se desarrolla mediante una metodología teórico-práctica basada en:

- Clases magistrales con apoyo audiovisual
- Demostraciones prácticas del instructor
- Entrenamiento práctico entre alumnos
- Supervisión directa durante las prácticas
- Estudio de protocolos terapéuticos
- Integración de conocimientos mediante ejercicios prácticos

Estructura académica del programa

MÓDULO 1

- Fundamentos de Hipnosis clásica y eriksoniana: Teoría y Práctica
- Duración presencial: **3 días viernes, sábado y domingo de 10.00h. a 20.00h.**

Historia de la hipnosis

- Magnetismo animal
- Mesmer y el mesmerismo
- Escuela de Nancy
- Escuela de Salpêtrière
- Evolución moderna de la hipnosis

Técnicas de auto-hipnosis para el desarrollo personal

- Principios de auto-hipnosis
- Técnicas de auto-inducción
- Programación mental positiva
- Relajación
- Mejora del sueño
- Concentración

Conceptos fundamentales

- Qué es la hipnosis
- Diferencias entre hipnosis clínica, hipnosis de espectáculo y auto-hipnosis
- Mitos y creencias erróneas

Modelos explicativos de la hipnosis

- Modelos psicológicos
- Modelos neurofisiológicos
- Teorías contemporáneas

Técnicas para intensificar el estado hipnótico

- Cuenta regresiva
- Escaleras imaginarias
- Visualizaciones guiadas, etc.

Inducciones clásicas

- Inducción por relajación progresiva
- Inducción por fijación visual

Inducciones modernas

- Inducciones rápidas
- Inducciones instantáneas
- Inducción conversacional

Mesmerismo y fascinación

- Historia y Teoría del Mesmerismo:
- Principios del magnetismo animal.
- Diferencias entre mesmerismo y otras formas de hipnosis.
- Fundamentos de la Fascinación:
- Técnicas de concentración y mirada fija.
- Uso de la energía personal y la influencia.
- Desarrollo de la presencia magnética.
- Técnicas Prácticas de Mesmerismo:
- Inducción de trance a través de movimientos y pases magnéticos.
- Métodos de sugestión y comunicación no verbal.
- Aplicaciones terapéuticas del mesmerismo.
- Auto-Mesmerismo:
- Técnicas para auto-hipnosis y auto-fascinación.
- Uso del mesmerismo para el desarrollo personal y la auto-mejora.
- Aplicaciones y Ética:
- Uso responsable y ético de las técnicas de mesmerismo.
- Prácticas Guiadas y Ejercicios:
- Sesiones prácticas con supervisión.
- Ejercicios para desarrollar habilidades de mesmerismo y fascinación.
- Feedback y correcciones personalizadas.

Evaluación y clasificación

El alumno será evaluado mediante pruebas de elección múltiple de los contenidos del curso. Los aspectos prácticos serán evaluados mediante la solución de casos clínicos.

Una vez superado las pruebas, se otorgará el certificado de **HIPNOSIS CLÁSICA Y ERICKSONIANA**, emitido por La escuela de Hipnosis LESAM.

Metodología del curso de hipnosis clínica

Este **curso de hipnosis clínica online y presencial** se basa en un enfoque metodológico estructurado que facilita la adquisición de competencias reales:

- Aprendizaje progresivo por niveles
- Integración constante de teoría y práctica
- Ejercicios guiados paso a paso

- Modelos de intervención replicables
- Desarrollo de habilidades de o
- Observación y comunicación

La metodología está diseñada para que el alumno no solo entienda la hipnosis, sino que **sepa aplicarla con seguridad y criterio profesional**.

Enfoque práctico y profesional

A diferencia de otras formaciones, este **curso de hipnosis clínica** prioriza la aplicación real. Desde las primeras fases, el alumno trabaja con:

- Casos prácticos estructurados
- Simulaciones de intervención
- Entrenamiento en inducciones reales
- Feedback para mejorar la ejecución

Esto permite desarrollar confianza y competencia en la aplicación de la **hipnosis clínica profesional**.

¿A quién va dirigido este curso de hipnosis clínica?

Esta **formación en hipnosis clínica** está orientada a:

- Profesionales del ámbito terapéutico y del bienestar
- Coaches y acompañantes en procesos de cambio
- Personas interesadas en la **hipnosis clínica profesional**
- Alumnos que buscan una formación rigurosa y aplicada

No es necesario tener experiencia previa, ya que el programa comienza desde los fundamentos.

Ventajas de esta formación en hipnosis clínica

- Enfoque técnico y estructurado
- Formación completa en **hipnosis clínica profesional**
- Metodología orientada a resultados reales
- Aplicación práctica desde el inicio
- Desarrollo de habilidades clave en intervención

Duración:

Un fin de semana de tres días cada uno, distribuidos en un intervalo de un mes.

Plazas limitadas (máximo 8 alumnos), lo que garantiza una formación personalizada, y seria.

LESAM ESCUELA DE HIPNOSIS PROFESIONAL

Para más información o inscripción, puede responder a n correo o contactar directamente.

LESAM Escuela de hipnosis profesional

Leopoldo Sáez Santamaría

Tel. 658 949 161

Email. contacto@centrolesam.com

Plaza Juez Borrull n° 30, 2º. 1ª

12003 Castellón de la Plana

